



Amerikanische Schule
Ganztagsschule

MENÜPLAN 22.10. - 26.10.18

MONTAG MO	MSC Fischpfanne „Sylt“ Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte mit buntem Gartengemüse „naturell“ und Spiral-Nudeln Nachtisch
DIENSTAG DI	1 Pizza-Schnitte „Margherita“ oder 2 Amerikanische Pizza „Spinaci“ Nachtisch: Joghurt „Vanille“
MITTWOCH MI	Chicken Crossies mit Backofen-Frites dazu Tomaten-Ketchup und Mayonnaise Nachtisch
DONNERSTAG DO	Eieromelette „Natur“ dazu Rahmspinat, Kartoffelpüree oder Salzkartoffeln Nachtisch
FREITAG FR	Tomaten-Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen und Dinkel-Vollkorn-Doppelweck Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

29.10. - 02.11.18

MONTAG

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Hähnchenbrustfilet (paniert)
dazu Geflügelrahmsoupe, Pariser Karotten „naturell“
und Spiral-Nudeln

DI

Zum Nachtisch Pudding mit „Sahne-Geschmack“

MITTWOCH

– Reformationstag –

MI

DONNERSTAG

Rindfleisch-Frikadellen im Hamburgerbrötchen
mit Tomaten-Ketchup und Mayonnaise,
dazu Backofen-Frites

DO

Nachtisch

FREITAG

Bio Hörnchen-Nudeln in Käsesoupe
mit Erbsen und Karottenwürfeln

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

05.11. - 09.11.18

MONTAG

Kartoffel-Waffeln

dazu Bio Sauerrahmsauce mit Kräutern,
Brokkoliröschen und Blumenkohlröschen

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade

dazu Salzkartoffeln und eine Senfsauce

DI

Zum Nachtisch Fruchtquark „Birne“

MITTWOCH

1 **BIO Lasagne Bolognese**

2 **Gemüse-Lasagne**

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Kartoffelröst

dazu Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti, Gemüsenuggets und
Kräuterquark

DO

Nachtisch

FREITAG

Vegetarische Kartoffelsuppe

mit gartenfrischen Lauchringen, Möhren und Sellerie,
dazu Brühwürstchen aus Geflügelfleisch und
einem Dinkel-Vollkorn-Doppelweck

FR

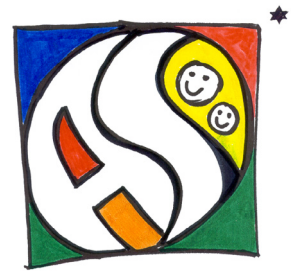
Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 12.11. - 16.11.18

MONTAG MO	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Birnen Nachtisch
DIENSTAG DI	Valess-Schnitzel (paniert) dazu braune Rahmsauce und Pariser Karotten „naturell“ und Back-Kroketten Zum Nachtisch Fruchtjoghurt „Waldfrucht“
MITTWOCH MI	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce dazu Bio Mais „Natur“ und Salzkartoffeln Nachtisch
DONNERSTAG DO	Alaska-Seelachsfiletschnitte (paniert) dazu eine helle Soße mit Kräutern, Bio Erbsen „naturell“ und Kartoffelpüree Nachtisch
FREITAG FR	Spiral-Nudeln mit Rinderhackfleischsoße „Bologneser Art“ oder Bio Käsesoße Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

19.11.-23.11.18

MONTAG

- 1 Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße
- 2 Fischpfanne Alaska Seelachs mit Nudeln
in einer milden Schlemmersoße mit Möhren und Brokkoli

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Zarter Rinderschmorbraten
in feiner Bratensoße, dazu Apfelrotkohl,
Kartoffelklöße und Salzkartoffeln

DI

Zum Nachtisch Schoko-Pudding mit Sahne

MITTWOCH

Gemüse-Stäbchen
mit Salzkartoffeln und Sauce à la Hollandaise

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Hühnerfrikassee
mit Erbsen und Reis

DO

Nachtisch

FREITAG

Gemüsemaultaschen
mit Spinat-Karottenfüllung in fruchtiger Tomatensoße

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 26.11. - 30.11.18

MONTAG	Milchreis mit Zwetschgenkompott
MO	Nachtisch
DIENSTAG	Kalbshacksteak in einer cremigen Rahmsoße dazu Bio Erbsen „Natur“ und Salzkartoffeln
DI	Zum Nachtisch Joghurt „Stracciatella“
MITTWOCH	Hähnchengyros Bio Reis-Gemüse-Pfanne „vegetarisch“ mit roten Paprikawürfeln, Mais, Blattspinat und Zwiebeln, dazu Tzatziki und Krautsalat
MI	Nachtisch
DONNERSTAG	Rührei mit Bio Sauerrahmsoße und Kräutern, dazu Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree
DO	Nachtisch
FREITAG	Knusperfilet vom Alaska-Seelachs mit Senf-Honig-Füllung, dazu Kartoffelpüree
FR	Nachtisch