



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

28.01.-01.02.19

MONTAG

BIO Lasagne Bolognese

Gemüse-Lasagne mit Karotten, Erbsen,
Mais und Béchamelsoße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

1 Spiralnudeln mit Tomatensoße

2 Spiralnudeln mit Käsesoße „Carbonara Art“

DI

Nachtisch

MITTWOCH

Rindfleisch-Frikadelle

im Hamburgerbrötchen mit Sesam, dazu Pommes-Frites
mit Ketchup oder Mayonnaise

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

– Zeugnisferien –

DO

FREITAG

– Zeugnisferien –

FR



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 04.02. - 08.02.19

MONTAG

MSC Schlemmerfilet „Bordelaise“
mit Kartoffelgratin

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Rindfleischklößchen „Köttbullar“
in Sahnesoße mit Preiselbeeren,
dazu Bio Erbsen und Kartoffelpüree

DI

Zum Nachtisch Fruchtjoghurt „Waldfrucht“

MITTWOCH

Hähnchenunterkeulen „Drum Sticks“
mit Wellenschnittpommes

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Veggie-Day
Kartoffelrösti mit Bio Rahmsoße mit Buttergemüse
und Bio Gemüse-Mix „Ampel“

DO

Nachtisch

FREITAG

Kaiserschmarrn ohne Rosinen
mit Vanillesoße und dazu Birnen

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 11.02. - 15.02.19

MONTAG

Nudel-Auflauf

mit Thunfisch-Tomaten-Soße und
würzigem Emmentaler Käse überbacken

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße
dazu Pariser Karotten und Spiralnudeln

DI

Zum Nachtisch Vanillaquark

MITTWOCH

Gemüse-Frikadelle „Hausfrauen Art“
mit Soße „Gärtnerin Art“ dazu Reis, Brokkoli, Möhren und
Blumenkohl

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Bio Geschnetzeltes vom Rind in Soße
dazu Kartoffelklöße oder Salzkartoffeln mit Apfelrotkohl

DO

Nachtisch

FREITAG

Veggie-Day

Kartoffel-Waffeln mit Bio Brokkoli-Erbсен-Gemüse und
dazu eine Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

18.02. - 22.02.19

MONTAG

Bio Geflügel Currywurst in Tomatensoße
dazu Wellenschnittpommes

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Veggie-Day
Valess-Schnitzel paniert mit Tomatensoße „Italia“,
dazu Mais und Spiralnudeln

DI

Zum Nachtisch Vanillepudding

MITTWOCH

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs
dazu Bratkartoffeln

MI

Zum Nachtisch Vitamintankstelle,
frischer Salat mit Honig-Senf-Dressing

DONNERSTAG

Bio Rindsbratwürstchen
mit Bio Rahmsoße, dazu Erbsen und Kroketten

DO

Nachtisch

FREITAG

Vegetarische Kartoffelsuppe
mit gartenfrischem Lauch, Möhren und Sellerie,
mit Petersilie verfeinert, dazu Brötchen

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 25.02. - 01.03.19

MONTAG

Alaska-Seelachsfiletschnitte
mit Röstkartoffeln, dazu Remouladensoße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Veggie-Day
Gemüsenuggets paniert mit Bio Kräutersoße,
dazu Salzkartoffeln

DI

Zum Nachtisch Schoko-Pudding mit Sahne

MITTWOCH

Nudelreis
dazu Soße „Gärtnerin Art“ mit Brokkoli, Möhren
und Blumenkohl

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße
dazu buntes Gartengemüse und Salzkartoffeln

DO

Nachtisch

FREITAG

Bio Geflügelhacktaler in Paprika-Rahmsoße
dazu Reis

FR

Nachtisch