



Amerikanische Schule  
Ganztagsschule

# MENÜPLAN

22.04. - 26.04.19

MONTAG

MO

OSTERMONTAG

DIENSTAG

DI

OSTERFERIEN

MITTWOCH

MI

Veggie-Day  
Pfannkuchen „Natur“ mit Apfelmus

Nachtisch

DONNERSTAG

DO

Hähnchenbrustfilet paniert  
mit Geflügelsoße, dazu Reis

Nachtisch Vitamintankstelle

FREITAG

FR

Spiralnudeln mit Tomatensoße

Nachtisch Fruchtjoghurt „Erdbeere“



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

29.04.-03.05.19

MONTAG

Gemüse-Lasagne

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Hühnerfrikassee  
mit Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis

DI

Nachtisch Fruchtjoghurt „Pfirsich-Maracuja“

MITTWOCH

1. MAI-FEIERTAG

MI

DONNERSTAG

Rindsbratwürstchen  
mit Bio Rahmsoße, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln

DO

Nachtisch

FREITAG

Chinesische Gemüsepfanne  
mit buntem Gemüse, Ananas und Cashewkernen,  
dazu Nudelreis

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

## MENÜPLAN 06.05.-10.05.19

MONTAG

**Makkaroni-Schinken-Gratin**

mit Putenformschinken in einer würzigen Käsesoße  
goldgelb überbacken

MO

Nachtisch Mini-Donut

DIENSTAG

**1 Amerikanische Pizza „Spinaci“**

belegt mit Frischkäse, Blattspinat, Zwiebeln, Mozzarellakäse

**2 Blechpizza „Puten-Salami“**

belegt mit Putensalamistreifen, Mozzarella und Tomatensoße

DI

Nachtisch verschiedene Sorten Pudding

MITTWOCH

**Hot Dog**

Hot Dog Brötchen mit Geflügelwürstchen, dazu Senf,  
dänischer Gurkensalat und Röstzwiebeln

MI

DONNERSTAG

**Bio Rindfleischfrikadelle**

mit Wellenschnittpommes, dazu Tomaten-Ketchup  
und Mayonnaise

DO

FREITAG

**25 JAHRE AMERIKANISCHE SCHULE**

FR



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

13.05.-17.05.19

MONTAG

Rindfleischbällchen in Tomatensoße  
mit Bio Brokkoli und Spiralnudeln

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Veggie-Day  
Pizza-Schnitte „Margherita”

DI

Nachtisch Joghurt „Vanille”

MITTWOCH

Fischfrikadellen  
mit Kartoffelsalat

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Bio Geflügelbratwurst  
mit Geflügelsoße, dazu Bio Mais und Salzkartoffeln

DO

FREITAG

Valess-Schnitzel paniert  
mit Blumenkohl in Soße, dazu Kartoffel-Buchstaben

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

## MENÜPLAN 20.05.- 24.05.19

MONTAG

Lasagne Bolognese  
mit Rindfleisch

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Gemüsenuggets paniert  
mit Röstkartoffeln und Kräuterquark

DI

Zum Nachtisch Joghurt „Stracciatella“

MITTWOCH

Hähnchengyros  
mit Bio Reis-Gemüse-Pfanne, dazu Tzatziki  
und Krautsalat

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Makkaroni  
mit Rahmspinat

DO

Nachtisch

FREITAG

Fischpfanne  
Alaska-Seelachs und Pennenudeln  
in einer milden Schlemmersoße mit Möhren und Brokkoli,  
verfeinert mit Schnittlauch und Petersilie  
Nachtisch

FR