



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

12.08.-16.08.19

MONTAG

SOMMERFERIEN

MO

DIENSTAG

SOMMERFERIEN

DI

MITTWOCH

SOMMERFERIEN

MI

DONNERSTAG

Veggie-Day
Spiralnudeln mit Käsesoße „Carbonara Art“
oder Tomatensoße „Italia“

DO

Nachtisch

FREITAG

Hähnchenunterkeulen „Drum Sticks“
mit Kartoffelspalten, dazu Mayonnaise und Ketchup

FR



Amerikanische Schule
Ganztagsschule

MENÜPLAN 19.08.- 23.08.19

MONTAG

Alaska-Seelachs „Mediterran“
mit Bio Reis-Gemüse-Pfanne

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Veggie-Day
Gemüse-Stäbchen mit Soße „Gärtnerin Art“
dazu Kartoffelpüree

DI

Nachtisch Fruchtjoghurt „Pfirsich-Maracuja“

MITTWOCH

Hähnchengyros im Fladenbrot
aus dem Steinofen mit Tzatziki und Krautsalat

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Rindfleischbällchen
in Tomatensoße mit Spiralnudeln

DO

Nachtisch Vitamintankstelle

FREITAG

Pfannkuchen „Natur“
mit Schokoladensoße und Vanillesoße

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

26.08.-30.08.19

MONTAG

Mini-Geflügelbratwürstchen
mit Curry-Ketchup-Soße, dazu Kartoffel-Buchstaben

MO

Nachtisch

DIENSTAG

1 Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße
2 Fischpfanne Alaska-Seelachs und Pennenudeln
in einer milden Schlemmersoße mit Möhren und Brokkoli

DI

Nachtisch Joghurt „Stracciatella“

MITTWOCH

Veggie-Day
Rührei mit Bio Sauerrahmsauce, dazu Kartoffelpüree

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Bio Rindfleischfrikadelle
mit Rösti-Sticks, dazu Kräuterquark

DO

Nachtisch Vitamintankstelle

FREITAG

Schneckenudeln in Käsesoße
mit Karotten und Brokkoli als Einlage

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

02.09.-06.09.19

MONTAG

Milchreis
mit Erdbeer-Fruchtsoße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Hähnchenbrustfilet
mit fuchtiger Currysoße, dazu Pariser Karotten und Reis

DI

Nachtisch Fruchtjoghurt „Erdbeere“

MITTWOCH

Alaska-Seelachs
mit Kartoffel-Knusperpanade, dazu Bratkartoffeln
und/oder Kartoffelsalat

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Rindsbratwürstchen
mit BIO Rahmsoße, dazu Bio Erbsen und Kroketten

DO

Nachtisch

FREITAG

Veggie-Day
BIO Hörnchen-Nudeln in Käsesoße mit Erbsen
und Karottenwürfeln verfeinert

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

09.09.-13.09.19

MONTAG

Hühnerfrikassee
mit Erbsen und Karotten, dazu Reis

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Panierte Fischstäbchen
mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

DI

Nachtisch Schokopudding mit Sahne

MITTWOCH

Cannelloni mit Rindfleischfüllung
in Tomaten-Sahnesoße mit Emmentaler Käse überbacken

MI

Nachtisch Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Valess-Schnitzel paniert
mit Kartoffel-Waffeln, dazu Curry-Ketchup-Soße

DO

Nachtisch Vitamintankstelle

FREITAG

Veggie-Day
Grünkernküchle mit Kartoffelspalten, dazu Kräuterquark

FR

Nachtisch