



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

13.06.- 17.06.22

MONTAG

**Veggie-Day**

Salzkartoffeln mit Brokkoliröschen  
und Sauce à la Hollandaise

MO

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

**Bio-Tag**

Bio Geflügelbratwurst, Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti  
aus Erbsen, Möhren- und Zwiebelwürfelchen,  
dazu eine helle Cremesoße

DI

Nachtisch: Joghurt

MITTWOCH

**Veggie-Day**

Veggie Balls aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein  
mit Spinat, Mozzarella und Bio Cous Cous aus Weizen,  
dazu Kräuterquark

MI

Nachtisch: Vitamintankstelle

DONNERSTAG

**Alaska-Seelachs in Vollkornpanade**  
mit Kartoffelgratin und Bio Blumenkohl

DO

Nachtisch: Obst

FREITAG

**Vollkorn-Spaghetti**  
mit Tomaten-Mozzarella-Soße

FR

Nachtisch: Wochenende Vitamine



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

## MENÜPLAN 20.06. - 24.06.22

MONTAG

MO

**Hähnchenunterkeulen „Drum Sticks“**  
mit Wellenschnittpommes, Bio Maiskörner,  
dazu Tomaten-Ketchup

Nachtisch: Vitamintankstelle

DIENSTAG

DI

**Veggie-Day**  
Paniertes Valess-Schnitzel, Pariser Karotten und  
eine cremige Polenta; dazu Bio Kräutersoße

Nachtisch: Joghurt

MITTWOCH

MI

**Fusilli Vollkorn-Spiralnudeln**  
mit Brokkoliröschen, Käsesoße „Carbonara Art“

Nachtisch: Vitamintankstelle mit Dressing „American Style“

DONNERSTAG

DO

**Rinderfrikadelle**  
mit Rösti-Ecken, dazu Bio Käsesoße und Bio Kohlrabiwürfel

Nachtisch: Obst

FREITAG

FR

**Panierte Fischstäbchen**  
mit Kartoffelpüree und Rahmspinat

Nachtisch: Wochenend-Vitamine & Bio Fruchteis „Sorbetti“



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

27.06.-01.07.22

MONTAG

**Veggie-Day**

Herzhafter Gemüseschmarrn mit Möhren, Erbsen und Mais,  
dazu Kräuterquark

MO

Nachtisch: Obst-Joghurt

DIENSTAG

**Panierte Fischfiguren aus Alaska-Seelachs**  
mit Bratkartoffeln oder Kartoffelsalat

DI

Nachtisch: Vitamintankstelle mit Dressing „Sylter Art“

MITTWOCH

**Putengeschnetzeltes mit Tomaten-Kräutersoße**  
dazu Gnocchi und Brokkoliröschen

MI

Nachtisch: Obst

DONNERSTAG

– **Schulsausflug** –  
Lunchpakete: Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

DO

Nachtisch: Obst

FREITAG

**Bio-Tag**  
Bio Vollkorn Penne-Nudeln mit Bio Rinderhackfleischsoße

FR

Nachtisch: Wochenend-Vitamine



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

04.07.-08.07.22

MONTAG

**Veggie-Day**

Panierte Gemüsenuggets mit Salzkartoffeln,  
dazu Bio Kräutersoße

MO

Nachtisch: Joghurt

DIENSTAG

– Elternsprechtag –  
Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne  
mit Mozzarella überbacken

DI

Nachtisch: Eis

MITTWOCH

**Geflügelbrühwürstchen**  
mit Hot Dog Brötchen, Wellenschnittpommes  
dazu Tomaten-Ketchup

MI

Nachtisch: Vitamintankstelle mit Dressing „French Style“

DONNERSTAG

**Alaska-Seelachs mit Knusperpanade**  
mit Vollkornreis natur, Brokkoliröschen,  
dazu helle Soße

DO

Nachtisch: Vitamintankstelle

FREITAG

**Rindsbratwürstchen**  
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

FR

Nachtisch: Vitamintankstelle und  
Bio-Eis „Schokolade und Vanille“



Amerikanische Schule  
Ganztagschule

# MENÜPLAN

11.07.- 15.07.22

MONTAG

**Bio-Tag**

Bio Geflügelhacktaler mit Bio Spätzle und Bio Maiskörner,  
dazu Bio Käsesoße

MO

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

**Pizza-Schnitte „Margherita“**

DI

Nachtisch: Vitamintankstelle

MITTWOCH

**Vollkorn-Spiralnudeln**  
mit Tomatensoße à la Italia

MI

Nachtisch: Ferien-Vitamine

DONNERSTAG

– Schöne Sommerferien –

DO

FREITAG

FR