



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

16.09.-20.09.19

MONTAG

Pilzrahmtopf in feiner Sahnesoße
dazu Serviettenknödel oder Kartoffelrösti

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Rindfleischbällchen in Tomatensoße
dazu Bio Brokkoli „Natur“ und Nudeln

DI

Nachtisch: Fruchtjoghurt „Waldfrucht“

MITTWOCH

Alaska-Seelachsschnitte in Buttersoße
dazu Reis

MI

Nachtisch: Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Geflügelfrikadelle
dazu Bratkartoffeln und Kräuterquark

DO

Nachtisch: Vitamintankstelle

FREITAG

Salzkartoffeln mit Sauce à la Hollandaise
dazu Blumenkohl und Karotten

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 23.09. - 27.09.19

MONTAG

Spaghetti
mit BIO Rinderhackfleischsoße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Paniertes Putenschnitzel
dazu eine fruchtige Currysoße,
Pariser Karotten und Reis

DI

Nachtisch: Schoko-Pudding mit Sahne

MITTWOCH

Gemüse-Frikadelle „Hausfrauen Art“
dazu braune Rahmsoße und Salzkartoffeln

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Fischfrikadelle
mit Kartoffelpüree und Rahmspinat

DO

Nachtisch

FREITAG

Kaiserschmarrn
dazu Vanillesoße und Birnenstücke

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagsschule

MENÜPLAN 30.09.-04.10.19

MONTAG MO	Zarte Hähnchenbrustfilets in Gemüse-Joghurtsoße, dazu Reis Nachtisch
DIENSTAG DI	Omelett natur mit BIO Kräutersoße, dazu Kohlrabi und Kartoffelpüree Nachtisch
MITTWOCH MI	1 Bio Tortelloni mit Rindfleischfüllung 2 Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung dazu Tomaten-Mozzarella-Soße Nachtisch Eis
DONNERSTAG DO	– Herbstferien –
FREITAG FR	– Herbstferien –



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 21.10.-25.10.19

MONTAG

Milchreis
mit Erdbeer-Fruchtsoße

MO

Nachtisch: Mini-Muffin „Sugar Flakes“

DIENSTAG

Spiralnudeln
dazu Tomaten-Mozzarella-Soße

DI

Nachtisch Fruchtquark „Kirsche“

MITTWOCH

Hähnchenkeulen „Drum Sticks“
dazu Kartoffel-Buchstaben und Kräuterquark

MI

Nachtisch: Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade
dazu Remouladensoße und Salzkartoffeln

DO

Nachtisch: Vitamintankstelle

FREITAG

Tomatensuppe
mit Reis und Rindfleischklößchen

FR

Nachtisch