



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 28.10.-01.11.19

MONTAG

Nudel-Auflauf
mit Thunfisch-Tomaten-Soße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Kartoffel-Waffeln
mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern und
Bio Mais „Natur“

DI

Nachtisch: Fruchtjoghurt „Pfirsich-Maracuja“

MITTWOCH

Zarter Rinderschmorbraten
in feiner Bratensoße,
dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

– Reformationstag –

DO

FREITAG

1 Pizza
2 Türkische Pizza

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 04.11.-08.11.19

MONTAG

Mini-Gemüseravioli
in Tomatensoße

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Bio Rindsbratwürstchen
in Bio Rahmsoße,
dazu Bio Brokkoli „Natur“ und Kartoffelpüree

DI

Nachtisch: Schoko-Pudding mit Sahne

MITTWOCH

Panierte Fischstäbchen
dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Paniertes Valess-Schnitzel
dazu Blumenkohl in Soße und Kartoffel-Buchstaben

DO

Nachtisch

FREITAG

Putengeschnetzeltes in feiner Soße
mit Kohlrabistreifen und Bio Spätzle

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

11.11.- 15.11.19

MONTAG

Pfannkuchen „Natur“
mit Apfelmus

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Paniertes Hähnchenbrustfilet
in fruchtiger Currysoße, mit Langkornreis

DI

Nachtisch

MITTWOCH

Buttergemüse „naturell“
mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

BIO Rinderhackfleischsoße
mit Spiral-Nudeln

DO

Nachtisch: Vitamintankstelle

FREITAG

Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade
dazu Soße „Gärtnerin Art“ und Salzkartoffeln

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

18.11.- 22.11.19

MONTAG

Gemüse-Lasagne

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Bio Geschnetzeltes vom Rind in Soße
dazu Rosenkohl, Kartoffelklöße und Salzkartoffeln

DI

Nachtisch Joghurt „Stracciatella“

MITTWOCH

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten
dazu Langkornreis

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Fischfrikadellen
dazu Röstkartoffeln

DO

Nachtisch

FREITAG

Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 25.11.-29.11.19

MONTAG

Mini-Geflügelbällchen „Junior“
in Tomatensoße mit Spiral-Nudeln

MO

Nachtisch

DIENSTAG

BIO: Vegetarische Snackbällchen
mit Bio Kohlrabiwürfel „naturell“ und
Béchamelkartoffeln

DI

Nachtisch: Pudding mit „Sahne-Geschmack“

MITTWOCH

Rindfleischklößchen „Köttbullar“
in Sahnesoße mit Preiselbeeren
dazu Maiskörner und Kartoffelpüree

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

MSC Schlemmerfilet „Bordelaise“
dazu Kartoffelgratin

DO

Nachtisch

FREITAG

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

FR

Nachtisch



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 02.12.-06.12.19

MONTAG

Fischpfanne „Neptun“
in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln

MO

Nachtisch

DIENSTAG

Paniertes Valess-Schnitzel
mit brauner Rahmsauce,
dazu Bio Brokkoli „Natur“ und Back-Kroketten

DI

Nachtisch: Fruchtjoghurt „Mango“

MITTWOCH

Cannelloni mit Rindfleischfüllung
in Tomaten-Sahnesauce

MI

Nachtisch

DONNERSTAG

Hähnchenunterkeulen „Drum Sticks“
dazu Kartoffelspalten mit Schale,
mit Mayonnaise und Tomaten-Ketchup

DO

Nachtisch

FREITAG

Steckrübeneintopf

FR

Nachtisch