



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 21.11.-25.11.22

MONTAG

Vollkorn-Spaghetti

mit Käsesoße „Carbonara Art“ verfeinert mit Sahne
und Würfeln aus Putenformschinken

MO

Nachtisch: Gemüsesticks

DIENSTAG

Panierte Alaska-Seelachsfiletschnitte

dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat (mit Sahne und
Gewürzen mild abgeschmeckt)

DI

Nachtisch: Joghurt

MITTWOCH

Rindfleischbällchen in Tomatensoße

mit Vollkorn-Pennenudeln und Bio Mais

MI

Nachtisch: Obst

DONNERSTAG

Panierte Gemüsenuggets

dazu Salzkartoffeln, Bio Blumenkohl und Sauce à la
Hollandaise (Buttersoße mit Zitrone und Sahne verfeinert)

DO

Nachtisch: Obst

FREITAG

Vegetarischer Nudleintopf

mit Brokkoli und Karotten und dazu ein
Dinkel-Vollkornbrötchen

FR

Nachtisch: Wochenendvitamine



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

28.11.-02.12.22

MONTAG

Kartoffelpuffer
mit Apfelmus, gezuckert

MO

Nachtisch: Gemüsesticks

DIENSTAG

Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
mit Kartoffelklößen und Bio Apfelrotkohl

DI

Nachtisch: Joghurt

MITTWOCH

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten
mit Vollkornreis natur

MI

Nachtisch: Obst

DONNERSTAG

Vegane Fischfrikadelle
mit Brokkoliröschen und Bio Béchamelkartoffeln
(Kartoffelscheiben in heller Soße)

DO

Nachtisch: Schokopudding

FREITAG

Alaska-Seelachshappen in Butter-Creme-Soße
mit Salzkartoffeln und Pariser Karotten

FR

Nachtisch: Wochenendvitamine



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 05.12.-09.12.22

MONTAG

Rindsbratwürstchen

mit Salzkartoffeln, Bio Brokkoliröschen und
brauner Rahmsoße

MO

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße

kleine Teigtaschen mit einer vegetarischen Gemüsefüllung
aus Karotten und Spinat, in milder Tomatensoße

DI

Nachtisch: Bio-Eis Flecken „Schokolade und Vanille“

MITTWOCH

Panierte Fischstäbchen

mit Röstkartoffeln oder
Kartoffelsalat

MI

Nachtisch: Vitamintankstelle

DONNERSTAG

Bio Hähnchenrahmgeschnetzeltes

mit Bio Spätzle und Bio Karottengemüse

DO

Nachtisch: Joghurt

FREITAG

Bio-Tag

feine Kartoffelscheiben mit Möhren, Brokkoli und Tomaten-
würfeln in einer hellen Sauerrahmsoße, mit Käse überbacken

FR

Nachtisch: Wochenendvitamine



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 12.12.- 16.12.22

MONTAG

MO

Veggie Balls

vegetarische Bällchen aus Erbsen- und Sonnenblumenprotein, mit Spinat und Mozzarella, dazu Kräuterquark und Vollkornreis natur

Nachtisch: Gemüsesticks

DIENSTAG

DI

Bio Chicken Nuggets

dazu Nudelreis und Süß-saurer Soße „Asia Style“

Nachtisch: Vitamintankstelle

MITTWOCH

MI

Paniertes Valess-Schnitzel

mit Vollkorn-Spiralnudeln, Möhren „naturell“ und dazu eine Bio Tomaten-Kräutersoße

Nachtisch: Obst

DONNERSTAG

DO

Alaska-Seelachs mit Knusperpanade

mit Salzkartoffeln, Brokkoliröschen und dazu eine Bio Kräutersoße

Nachtisch: Joghurt

FREITAG

FR

Gemüsestäbchen

mit Rösti-Ecken, Bio Mais und Kräuterquark



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN 19.12.- 23.12.22

MONTAG

Bunte Meereswelt

panierte Fischfiguren aus Alaska-Seelachs
dazu Röstkartoffeln und Gemüse

MO

Nachtisch: Joghurt

DIENSTAG

Geflügelbrühwürstchen

mit Wellenschnittpommes

DI

Nachtisch: Vitamintankstelle

MITTWOCH

Tomatensuppe

mit Reis und Rindfleischklößchen und
einem Bio Dinkelbrötchen

MI

Nachtisch: Obst

DONNERSTAG

Vollkorn-Spiralnudeln

mit Bio Käsesoße

DO

Nachtisch: Eis

FREITAG

– FERIEN –

FR



Amerikanische Schule
Ganztagschule

MENÜPLAN

09.01.- 13.01.23

MONTAG

Rindfleischbällchen in Tomatensoße
mit Bio Vollkorn-Pennenudeln und Bio Mais

MO

Nachtisch: Obst

DIENSTAG

Fischfrikadelle
mit Salzkartoffeln und Bio Kräutersoße

DI

Nachtisch: Gemüsesticks

MITTWOCH

Kaiserschmarrn
mit Vanillesoße und Birnenwürfeln

MI

Nachtisch: Gemüsesticks

DONNERSTAG

Bio Rührei
mit Kartoffelpüree und Rahmspinat

DO

Nachtisch: Joghurt

FREITAG

Hühnerfrikassee
mit Erbsen und Karotten und Vollkornreis natur

FR

Nachtisch: Wochenendvitamine